

Bí Tích Hòa Giải Cho Các Em Thanh Thiếu Niên

Đọc “Kinh Ăn Năn Tội”: Lạy Chúa con, Chúa là Đấng trọn tốt trọn lành vô cùng. Chúa đã dựng nên con, và cho Con Chúa ra đời / chịu nạn chịu chết vì con, mà con đã cả lòng phản nghịch lỗi nghĩa cùng Chúa, thì con lo buồn đau đớn, cùng chê ghét mọi tội con trên hết mọi sự; con dốc lòng chừa cải, và nhờ ơn Chúa / thì con sẽ lánh xa dịp tội / cùng làm việc đền tội cho xứng. Amen.

* *Vào phòng xưng tội.*

* *Quy xuống - Làm dấu thánh giá.* "Nhân danh Chúa Cha, Chúa Con, và Chúa Thánh Thần. Amen."

* **Nói:** Thưa cha, xin cha ban phép lành cho con vì con là kẻ có tội. Con đã xưng tội được ____ tháng. Sau đây là các tội con đã phạm:

- Con đã lười biếng không cầu nguyện buổi sáng hay buổi tối _____ lần.
- Con đã dùng tên Chúa thiếu kính trọng hay vô cớ, hoặc để nguyên rửa, chửi rửa _____ lần.
- Con đã bỏ lễ, đến trễ lễ ngày Chúa Nhật và các ngày Lễ Buộc _____ lần.
- Con đã đùa giỡn, nói chuyện, chơi nghịch, chia trí trong thánh lễ _____ lần.
- Đang trong giờ lễ, con đã bỏ đi ra ngoài nhà thờ để chơi, để nói chuyện, hoặc bỏ về sớm _____ lần.
- Con đã không vâng lời, cãi lại, không kính trọng cha mẹ, ông bà, những người bề trên _____ lần.
- Con đã giận giữ, ngang bướng _____ lần.
- Con đã trêu chọc, nhạo báng, chế diễu người khác _____ lần.
- Con đã đánh nhau, cãi lộn với người khác _____ lần.
- Con đã có ý nghĩ ác độc, xấu về người khác _____ lần.
- Con đã nói xấu về người khác, làm mất danh dự của người khác _____ lần.
- Con đã gọi người ta bằng những tên thô tục _____ lần.
- Con đã nguyên rửa, chửi thề, chúc dữ người ta _____ lần.
- Con đã ghen tị, ghen ghét người khác _____ lần.
- Con đã nuôi dưỡng sự căm thù _____ lần.
- Con đã giữ sự không tha thứ trong lòng _____ lần.
- Con đã nhìn những hình ảnh xấu, đọc sách báo khiêu dâm _____ lần.
- Con đã xem những phim, những chương trình không đứng đắn, bậy bạ _____ lần.
- Con đã nghĩ những điều không trong sạch _____ lần.
- Con đã có những hành động lỗi về đức trong sạch một mình hoặc với người khác _____ lần.
- Con đã ăn cắp, đổi đồ chơi, hay đồ vật của người khác _____ lần.
- Con đã mượn và không trả lại đồ người ta _____ lần.
- Con đã gian lận trong việc học, trò chơi, hoặc gian lận trong những việc khác _____ lần.
- Con đã phá hoại đồ của người khác cách cố ý _____ lần.
- Con đã có ý ham muốn đồ của người khác _____ lần.
- Con đã nói dối với cha mẹ hoặc những người xung quanh _____ lần.
- Con đã mê tín dị đoan, xem và tin vào bói toán, tham gia cầu cơ _____ lần.

Thưa cha, con đã xưng tội xong. Xin cha cầu Chúa tha thứ cho những tội con quên sót.

* *Sau đó nghe lời khuyên của cha.*

Sau khi Xưng Tội

- Đọc kinh đền tội hay làm việc đền tội
- Cảm ơn Chúa đã tha thứ tội. Dâng lời nguyện riêng.
- Xin Chúa phù hộ giúp tránh xúc phạm đến Chúa.

Examination of Conscience for Teen-Agers

"The Act of Contrition": My God, I am sorry for my sins with all my heart. In choosing to do wrong and failing to do good, I have sinned against You whom I should love above all things. I firmly intend with your help to sin no more, to do penance and to avoid whatever leads me to sin. Amen.

* *Enter the confession room.*

* *Kneel down - Make the sign of the Cross.* "In the Name of the Father, and of the Son, and of The Holy Spirit. Amen".

* **Say:** Bless me father, I have sinned. My last confession was _____ months ago. These are my sins:

- I missed, was lazy to pray in the morning or at night _____ times.
- I misused the God's name by swearing and/or cursing _____ times.
- I missed, came late to mass on Sundays and Holy Days of Obligation _____ times.
- During mass, I fooled around, talked, played, daydreamed or focused on others _____ times.
- I was rebellious, disobedient, or disrespectful to my parents, teachers, or other authorities _____ times.
- I was stubborn or angry _____ times.
- I mocked or made fun of others _____ times.
- I engaged in fights, quarrel, or other acts of violence _____ times.
- I kept mean, bad thoughts about other _____ times.
- I gossiped or told lies about others _____ times.
- I called people bad names _____ times.
- I cursed, said bad words, or wished bad things to anyone _____ times.
- I was jealous of others _____ times.
- I cultivated hatred _____ times.
- I did not forgive all who have wronged me or with whom I have had a grudge _____ times.
- I read pornographic literature or looked at pornographic pictures, shows, or movies _____ times.
- I engaged in sexual fantasies, and did not try to control my thoughts _____ times.
- I committed any impure acts alone, or with others _____ times.
- I lustfully kissed or sexually touched someone _____ times.
- I stole, swapped toys, things belong to other people _____ times.
- I borrowed anything and did not return _____ times.
- I cheated on schoolwork, games, or in any other way _____ times.
- I destroyed things belong to other people on purpose _____ times.
- I set my mind on things belong to other people _____ times.
- I lied to my parents or to others? I told any big lies, or lies that harmed to others _____ times.
- I participated in anything that is of the occult: ouija boards, fortune tellers, séances, channeling, astrology, palm-reading, psychics _____ times.

Father, I am finished. Please ask God forgive my sins that I don't remember.

* *Listen to the priest's instructions and advices.*

After Confession

- *Say the prayers or do what the priest tells you.*

- *Thank God for forgiving your sins. Say your own prayer or say this one:*

"Heavenly Father, by dying on the Cross for love of us / Your dear Son Jesus brought peace to the world by taking away our sins / and giving us your forgiveness. I thank You for your mercy to me / and to all who are truly sorry for having offend You. Help me to avoid sins / and use this Sacrament more often. May the power of your love given to me in this sacrament / guide me in all I do to please You in all things. Father, thank You for your love and mercy. Amen."

- *Ask God for the help you to keep from offending God.*